

Согласовано

директор МОУ ООС №79
Исписано А.В.

Утверждаю: ООО Вило Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.09.26

7 Вариант

7. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	191,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	3,91	25,87	151,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,50	28,98	141,0
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,8

Ответственное лицо

Одним из

Согласовано

Секретарь МОУ ОИИ № 19

Анна Киселева Н.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

07.09.26

Утверждено ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

7 Вариант

7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,37
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18

Ответственное лицо

Секретарь МОУ

Согласовано

директор МОУ ОМ № 79
Алексеев А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

04.09.26

Утверждено ООО Биво Маркет
Ковалев Р.С.

7 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г	
Полдник					
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	50,17	425,80
Кисель из повидла	200	6,10	0,09	28,30	110,30
Итого за прием пищи:	350	16,56	14,45	109,07	606,18

Ответственное лицо:

Алексеев А.В.